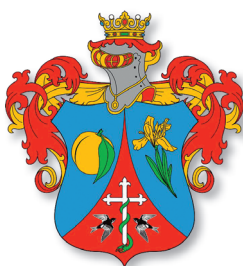


Hírmondó Zsombói

Zsombó Nagyközség Önkormányzatának hivatalos információs és kulturális kiadványa



A TARTALOMBÓL

A korlátozások enyhítéséről

1. oldal

2020. évi hulladékgyűjtés
rendje

1. oldal

Védőnői ellátás

3. oldal

Fogászati ellátás

3. oldal

Orvosi ellátás

3. oldal

A korlátozások enyhítéséről

Május 4-től a kormány számos változást vezetett be, amelyekről az önkormányzat honlapján és a Facebook-on már nagyvonalakban tájékoztattam Önöket.

Budapest és Pest megye kivételével az egész ország területén megszűnik a kijárási korlátozás. Ettől függetlenül az általános védelmi intézkedéseket be kell tartani.

Hangsúlyozom, hogy a kijárási korlátozás megszüntetése nem jelenti egyben a teljes szabadságot, a koronavírus miatti veszélyhelyzet még fennáll. A távolságtartás és a maszkviselés új szabályait be kell tartani, a járvány terjedését minden eszközzel gátolni kell. Az országos tisztifőorvos továbbra is azt javasolja, hogy aki teheti, maradjon otthon. Én is ezt javaslom, és különösen kérem, hogy a járványügyi gócpontnak számító Budapestet és Pest megyét lehetőség szerint mindenki kerülje.

Ezután is mindenki köteles más emberekkel a szociális érintkezést – a közös háztartásban élők kivételével – a lehető legkisebb mértékűre korlátozni, és a másik embertől lehetőség szerint legalább 1,5 méter védőtávolságot tartani. Tehát az enyhítés ellenére sem szabad társasági összejöveteleket tartani, bárhol gyülekezni, csoportosulni.

Mindenki köteles üzletben vásárlás és tömegközlekedési eszközökön utazás során a száját és az orrát eltakaró eszközt (maszkot, sálát, kendőt) viselni.

Közterületen tartózkodni, parkokat látogatni szabad, de a 1,5 méteres védőtávolságot meg kell tartani.

A 65. éven felüliek az élelmiszerüzletet, drogériát, gyógyszertárat, gyógyszert, gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzletet 9 óra és 12 óra közötti időben látogathatják. Ebben az időszámban ezeket az üzleteket 65 éven aluliak továbbra sem látogathatják.

A helyi piacon az országosan érvényes szabályok szerint reggel 9 óráig a 65 évnél fiatalabb, 9 óra és 12 óra között a 65 évnél idősebb vásárlók tartózkodhatnak. Az eladókra az életkori korlátozás nem vonatkozik. Továbbra is arra kérem a 65 éven felülieket, hogy

csak végszükség esetén vásároljanak akár üzletben, akár a piacon. Saját érdekében maradjanak továbbra is otthon és a szükséges bevásárlás elvégzésére kérjék családtagjaikat, szomszédait vagy az önkormányzat munkatársait. Ha mégis kimozdulnak otthonról, a piacon is tartsák egymástól a kötelező 1,5 méteres védőtávolságot és viseljenek szájat és orrot eltakaró maszkot vagy kendőt. Az önkormányzat korlátozott számban tud még biztosítani mosható textilmaszkot. Aki ezt igényli, jelezze a +36 30 580-4232 és +36 30 824-6248 telefonszámok valamelyikén és munkatársaim hához viszik a maszkot.

Május 4-től valamennyi üzlet a megszokott rendben nyitva tarthat, és azokban vásárolhatunk, de az élelmiszerüzletben, drogériában, gyógyszertárban, gyógyászati segédeszköz üzletben az időségek délelőtti időszávját be kell tartani. A vendéglátó üzlet – étterem, kávézó, cukrászda, büfé, presszó, söröző – kerthelyiségében vagy teraszán lehet tartózkodni, helyben fogyasztani. A vendéglátó üzlet belső terében azonban a vendég csak addig tartózkodhat, amíg az elvitelre alkalmas élt átveszi.

Korlátozás nélkül látogathatók a strandok, a szabadterei fürdők, a szabadterei múzeumok és az állatkertek.

A szolgáltatások (például fodrász, kozmetikus, masször, sószoza, gumiszerviz, autómosó, kerékpárjavító, stb.) szabadon igénybevehetők, a szolgáltatás biztosítása céljából működő üzlet nyitva tarthat és látogatható.

A védőtávolság megtartásához szükséges feltételeket minden esetben a helyiség üzemeltetőjének kell biztosítania. A vendéglátó üzletben a 1,5 méteres védőtávolságnak az asztaltársaságok között kell meglenne. A vendéglátó üzlet üzemeltetőjének 2020. szeptember 1. napjáig nem kell közterülethasználati díjat fizetnie a közterületen működő terasza után.

A vallási közösség szertartása, a polgári házasságkötés és a temetés megtartható, de ezek során is biztosítani kell a védőtávolság megtartását – kivéve a házasság felek között. Kopasz István atya tájékoztatása szerint

Zsombón május 9-én, szombaton estétől újra lehet nyilvános, a nép részvételével bemutatott szentmiséket tartani. István atya arra kéri a testvéreket, hogy ideiglenesen a 60 év alattiak lehetőleg a szombat este 6 órás szentmisére menjenek, a 60 év felettiek pedig a szokásos, vasárnap 11 órás szentmisén vegyenek részt. Már a zsombati misén is a vasárnapi szentírási részeket veszik, vasárnapinak számít.

A felsőoktatási intézményeket a rektor döntése szerinti rendben látogathatják a hallgatók, de a kollégiumok továbbra is zárva maradnak.

Fontos tudni, hogy **ezek a szabályok nem ajánlások, hanem mindenkre nézve kötelezőek**. Szabálysértést követ el az, aki ezeket a védelmi intézkedéseket vagy a védőtávolság megtartásához szükséges feltételek biztosítására vonatkozó szabályokat megszegi. A szabálysértés megállapítása esetén a rendőrség pénzbírságot szabhat ki.

Magyarország egész területén meg lehet tartani a sportrendezvényeket nézők nélkül, zárt körülmények között. A sportegyesületek által szervezett, valamint az amatőr sport, a szabadidős sport és a tömegsport célú edzésen való részvétel megengedett.

A Kormány 46/2020. (III. 16.) Korm. rendelete továbbra is hatályban marad. Ebből az következik, hogy rendezvény helyszínén tartózkodni a résztvevők számától és a rendezvény helyszínétől függetlenül változatlanul tilos. Gyűlés helyszínén tar-

tózkodni tilos. Színház, hangverseny, mozi, múzeum, könyvtár, közgyűjtemény, közművelődési intézmény, közösségi színtér látogatása tilos.

Az egészségügyi alapellátás (felnőtt- és gyermek háziorvosi, fogorvosi és védőnői ellátás) és szakellátás is fokozatosan újra indul. Ennek részleteiről háziorvosaink tájékoztatják Önöket.

Májusban fennmarad a tantermen kívüli, digitális oktatás, a júniusi helyzetről később dönt a kormány.

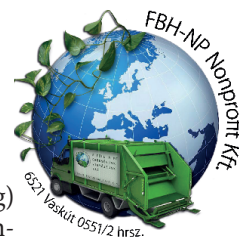
A Zsombói Bóbita Bölcsőde és a Nefelejcs Katolikus Óvoda továbbra is rendkívüli szünetet tart, de 5 fős csoportokban ügyeletet biztosít azoknak a gyerekeknek, akiknek szülei munkavégzésük miatt nem tudják másképp megoldani a gyermekfelügyeletet. Az ügyelet iránti igényt a szülőknek ezentúl is az intézményvezető felé kell jelezniük telefonon vagy elektronikus levélben.

A Polgármesteri Hivatal is a veszélyhelyzet kezdete óta kialakított rendben működik, azaz telefonhívást, elektronikus levelet, papír alapú kérelmet (az épület oldalán lévő postaládába bedobva) fogad, de személyes ügyfélfogadást nem tart.

Kérem, vigyázzanak magukra és egymásra, mert a járványveszély még nem múlt el. Jó egészséget kívánok mindannyiuknak!

GYURIS ZSOLT
POLGÁRMESTER

ZSOMBÓ 2020. évi hulladékgyűjtés rendje



Az FBH-NP Nonprofit KFT tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot a 2020. évi (2020. májustól 2021. áprilisig) a biológiailag lebomló hulladék, elkülönítetten gyűjtött csomagolási hulladék gyűjtési rendjéről és a kommunális hulladék elszállításáról.

BIOLÓGIAILAG LEBOMLÓ HULLADÉKGYŰJTÉS (zöldjárat naptár)												
	2020. év								2021. év*			
	máj.	jún.	júl.	aug.	szept.	okt.	nov.	dec.	jan.	febr.	márc.	ápr.
kedd	5;19	2;16;30.	14;28.	11;25.	8;22.	6;20.	3;17.	8.	19.	16.	16.	13.

*2021. januárjában a két alkalmas **fenyőfagyűjtés napjai: 2021. január 12. és 2021. január 19.**

ELKÜLÖNÍTETTEN GYŰJTÖTT CSOMAGOLÁSI HULLADÉK SZÁLLÍTÁSA (szelektív)

Az **elkülönítetten gyűjtött csomagolási hulladék** elszállítása **2020. 12. 31-ig páros heteken, keddi napokon 2021. 01. 01-től páratlan heteken, keddi napokon** történik.

A csomagolási hulladék gyűjtése során kihelyezhető hulladékok:

- **Papírhulladék, italoskarton** (újság, folyóirat, füzet, könyv, hullámpapír, csomagolópapír, kartondoboz lapítva, kiöblített italos kartondobozok kupak nélkül).
- **Műanyag- és fémhulladékok** (kiöblítve, kupak nélküli PET palack, PP, HDPE jelzésű flakonok, pl: tejföls, samponos, ásványvizes, üdítő flakonok; műanyag zacskó vagy szatyor, háztartási fém, italos és konzerv-doboz kiöblítve, apróbb fémtárgyak)

KOMMUNÁLIS HULLADÉK GYŰJTÉS

A **kommunális hulladék begyűjtésének napja** belterületen továbbra is **hétfő**, valamint külterületen minden hónap második hétfői napján.

Védőnői ellátás

A telefonos látogatások nem változtak, ezeket a további intézkedésekig így folytatjuk. A státuszvizsgálatok (1, 2, 3, 4, 6, 9 hó, 1 év, 15 hó, 18 hó, 2 év, 3 év, 4 év, 5 év, 6 év) megtartására kerülnek a következő szabályok betartása mellett: A szülők előzetesen telefonon egyeztessenek időpontot a védőnővel, a tanácsadóba csak egy felnőtt jöhet be a gyermekkel maszkban és gumikesztyűben.

Fogászati ellátás

A fogászati ellátásban nem a járvány előtti megszokott rend áll vissza. A korlátozást szolgáló minden intézkedés érvényben marad, a megfelelő távolságtartás és higiéniai protokoll biztosítása csak szigorú előjegyzési feltételekkel valósítható meg a szűkkörű beavatkozások végzésekor. Az eddig bevált módon továbbra is telefonon (595-575) kérjen időpontot hétfőn és szerdán délután 13.00-tól 16.00-ig, kedd, csütörtök és pénteki napokon délelőtt 8.00-tól 11.00-ig. A váróban csak a kezelésre érkező tartózkodhat. Minden friss információt azonnal közzé fogunk tenni a rendelő bejáratí ajtáján. Köszönjük együttműködésüket és türelmüket.

APRÓ KATALIN
FOGORVOS

Köszönet

Zsombón évek óta kiválóan működik a Szociális Gondozó Hálózat. A jelenlegi koronavírus-járvány miatt kifejezetten nagy teher hárul a szociális gondozókra és az ápolókra. Munkájuk nagy segítséget nyújt a gondozásra szoruló emberek ellátásában. Az általuk végzett munka, a gondoskodás, figyelmesség, rokonszenv, szeretet a legértékesebb ajándék, amit csak kaphatunk jelen helyzetben.

Ebben a formában szeretném megköszönni az áldozatos munkájukat mindannyiunk nevében, és a jövőre nézve kívánok kitartást és jó egészséget a munkájukhoz.

DR. BORBÉLY RITA
HÁZIORVOS

Új nyitvatartás május 11-től

MIXI Agro Gazdabolt Kft.,
6792 Zsombó, Andrassy út 152.
hétfőtől péntekig
munkanapokon 07.00-tól 16.00-ig,
szombaton 07.00-tól 12.00-ig

Tisztelt Betegeim!

Bizonyára értesültek arról, hogy az Emberi Erőforrások Minisztere május 4-től az alapellátást és járóbeteg szakellátást érintő változásokat léptetett életbe. Magyarország Kormánya lazító intézkedéseket vezet be. Ahhoz, hogy ez ne okozza a megbetegedések ugrásszerű növekedését, továbbra is szigorú higiéniai szabályokat kell betartanunk mindenhol, de különös tekintettel az egészségügyi ellátás során. Rendelésünk a továbbiakban az alábbiak szerint zajlik:

1. Állandó receptek íratását továbbra is kérjük telefonon 06 62/595-577 vagy az info@zsomborendelo.hu e-mail címen e-receptre. Az e-recepteket bárki kiválthatja a gyógyszerárakban, aki ismeri a beteg TAJ-számát, és igazolni tudja saját személyazonosságát. Változás, hogy mostantól a gyógyászati segédeszközöket, incontinencia-eszközöket, tesztcsíkokat, tűket is lehet e-receptben írni amennyiben azt gyógyszerárban váltják ki. Gyógyászati segédeszköz boltban történő kiváltáskor ehhez továbbra is papír alapúvény szükséges.
2. Amennyiben panasza van, telefonáljon! Orvosi vizsgálatra továbbra is csak halaszthatatlan, indokolt esetben kerülhet sor előzetes időpont egyeztetést követően,
3. A rendelő előtt várakozva kérem, tartsák a 2 m távolságot.
4. Orvosi ellátást csak arcmaszkban lehet igénybe venni, kérem, hozza magával és viselje is azt.
5. Belépéskor testhőmérséklet-mérés lesz.
6. A váróteremben csak egy beteg tartózkodhat, kísérő nem jöhet be.
7. Egy óra alatt maximum 4 beteget vizsgálhatunk heti 15 órában, a rendelőt minden beteg vizsgálata után fertőtlenítenünk kell. Ez számunkra is pluszfeladat, időt igényel, türelmüket kérjük. Ennek betarthatósága érdekében az ajtót továbbra is zárva tartjuk, csak szőlításra lehet bejönni.

Igazolások: keresőképtelenség, szociális ellátásokhoz szükséges dokumentumok nem személyesen, hanem elektronikusan vagy telefonon intézhetők. A kérések teljesítésére 5 napon belül kerülhet sor.

A szakorvosi javaslatok, közgyógyellátási igazolvány lejáratáa veszélyhelyzetet követően 6-12 hónappal meghosszabbodik.

Járóbeteg szakellátás:

Kizárólag telefonon, előre egyeztetett időpontban történik, amint a szakellátás jelzi a betegfogadás rendjét, tájékoztatjuk Önöket.

Elérhetőségeink:

Rendelői telefon: 62/595-577 (rendelési időben)
Orvosi mobil: 30/336-3627

Úgy gondolom, hogy ez a szakasz sem lesz egyszerűbb és könnyebb, mint az előző. Megértésükre, segítő együttműködésükre a továbbiakban is szükségünk van. Szeretném megköszönni kitartásukat és példamutató türelmüket, amivel segítettek eddigi munkánkat.

DélUtán

A DélUtán pártoktól és felekezetektől független anonim lelkeség-szolgálat. 21 éve ingyenesen hívható az ország valamennyi településéről mindennap 18-tól 21 óráig, a 13777-es és 0680 200 866-os számon. A hívásokat két telefonvonalon 22 felkészült önkéntes fogadja. A DélUtán fő tevékenysége a telefonos lelkeséglynújtás a 40 éven felülieknek, de emailben, chaten és skype-on a 18 éven felülieknek is rendelkezésére állnak.

A DélUtán 2006-ban példaértékű munkájáért elnyerte az Év Civil Szervezete kitüntető címet, 2010-ben pedig díjazott lett az osztrák SozialMarie Alapítvány szociális innovációért meghirdetett pályázatán.

Jelen helyzetben azt tapasztalják, hogy idősebb telefonálók szorongását gyakran az információhiány is okozza, ezért szeretnék elősegíteni, hogy a rászorulóknak járvánnyal kapcsolatos kérdéseikre hiteles forrásokból összegyűjtött, pánikot nem keltő információt kaphassanak.

FELHÍVÁS

Május 4-től
kötelező
a

MASZK

használata

az üzlethelyiségekben

és a tömegközlekedési
eszközökön.

