



ÉLŐ KÖVEK

A zombói Kisboldogasszony Plébánia hírlevele – 2022. május 8.

PÁL FERI SZATYMAZON

Április 29-én Pál Feri római katolikus pap és mentálhigiénés szakember látogatott el Szatymazra, hogy az egyensúlyvesztésről és az új egyensúly megtalálásáról beszéljen. Zsúfolásig telt meg a nézőtér, ahogy az atyánál ezt már megszokhattuk.



Előadásaira jellemző egyrészt a mentálhigiénés szakirodalom pontos ismerete, az érdekes élettörténetek példázatszerű alkalmazása és a sokszor súlyos mondanivaló és kritika humoros csomagolásban. Eléri, hogy saját magunkat ne vessük ki, amikor magunkra ismerünk, s ne érezze senki megszégyenítőnek az elhangzottakat. Tanácsokat, ötleteket kaptunk, hogyan tarthatjuk fenn az egészséges egyensúlyt az életünkben. Szerinte nem kell, hogy nyerésről és veszteségről szóljanak például a családi konfliktusaink. Egy konfliktus során az elégedettség nem azért tűnik el, mert nehéz élethelyzetbe kerültünk, hanem azért, mert már nem becsüljük meg egymást, már nem tiszteljük egymást, vagy nem vesszük számításba a másik méltóságát. John Gottman amerikai családterapeuta is idézte:

„A család nem az a hely, ahol bárkinek is igaza lenne.” Próbáljuk egy kicsit megérteni a másikat is, beleképzelni magunkat az ő helyzetébe. Ne veszítsük el a "saját igazunkat", de fogadjuk be a másikat is. Ne legyen hatalmi harc a családban, ahol a szeretet győzhet csak, mert ez nem harctér. Nagyon sok és sokféle ember tud kapcsolódni hozzá az előadásain, s a humorral töltekezők azzal az ígérettel a szívükben mennek haza, hogy megpróbálják könnyebbé tenni mások és a saját életüket is, s kezdik ezt az empátikus egymásra figyeléssel. Jókedvűen gyorsabban telik az idő, s szinte észre se vettük, amikor már másfél óra eltelt, s mehettünk haza megvalósítani a tanultakat. Köszönjük a lehetőséget a szervezőknek!

(Hódi Teréz)

2022 JANUÁR-MÁJUSI ANYAKÖNYVI HÍREK

Elhunyt: Zádori Iván Imréné, Lajkó Józsefné, Törteli László, Nagy János, Csányi Sándor és Bihari Lajosné. Az örök világosság fényeskedjék nekik!

Kereszttség szentségében részesült: Mihálffy Zsolt Péter, Mihálffy Gréta, Lóderer Soma, Gyuris Hunor, Nagy-Móro Álmos, Szák Zsóka, Barsi Zente Péter, Barsi Bendegúz Marcell, Szilágyi Dominik, Szekeres Elza és Szekeres Viktor.

Házasságot kötött Nagy Csaba és Zombori Petra.

RÖVID HÍR

- „Tájékoztatjuk a kedves testvéreket arról, hogy adóbevallásukban mennyire fontos rendelkezni adójuk kétszer 1%-áról. Még ha nullás is az adóbevallásuk, a Katolikus Egyház, mint kedvezményezett megjelölése akkor is rendkívül értékes, mert az állam a nyilatkozók számának arányában ad kiegészítést az Egyháznak. [...] Az állami szervekkel való tárgyalások során hivatkozási alapot jelent az 1%-os felajánlások aránya a különböző támogatások mértékének megállapításakor. Egyházunk technikai száma 0011. Egyben köszönet azoknak, akik nyilatkozatukat már leadták.”

VASÁRNAP 05.08.	10:45 11:00 17:00 18:00	HÚSVÉT IV. VASÁRNAPJA Májusi litánia Teleki és Tamás család élő és +tagjaiért Görögkatolikus szentmise Engesztelő imaóra
KEDD 05.10.	7:45 8:00 10:00	Májusi litánia Szentmise Gyázmise
CSÜTÖRTÖK 05.12.	17:45 18:00	Májusi litánia Igeliturgia
VASÁRNAP 05.15.	10:45 11:00 17:00 18:00	HÚSVÉT V. VASÁRNAPJA Májusi litánia Szentmise Görögkatolikus szentmise Engesztelő imaóra